

Описание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Волейбол»

Направленность дополнительной общеобразовательной программы «Волейбол» - физкультурно-спортивная.

Программа составлена в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»), приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. № 533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196»; приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», письмом Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09 - 3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»; письмом Министерства просвещения РФ от 19.03.2020 № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» («Методические рекомендации по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»).

Цель программы: разностороннее физическое развитие и укрепление здоровья учащихся посредством игры в волейбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

Программа включает в себя три этапа:

Этап начальной подготовки: 1 год обучения. Данный этап включает в себя общефизическую подготовку, начальные навыки технической и тактической подготовки. Количество обучающихся в группе – 15 человек, в возрасте от 12 до 13 лет. Дети первого года обучения занимаются 6 часов в неделю. Продолжительность занятия – 45 минут. Годовой цикл обучения 216 часов.

Учебно-тренировочный этап: 2 и 3 год обучения. Данный этап включает в себя более глубокое изучение тактико-технических действий с мячом и без мяча. Количество обучающихся в группе 2 года обучения - от 12 до 15 человек, 3 года обучения - от 10 до 12 человек в возрасте от 13 до 15 лет. Количество часов в неделю: 2 и 3 года обучения – 6 часов.

Возраст детей, участвующих в реализации данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы - от 12 до 18 лет.

Сроки реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Волейбол» - 4 года обучения.

Зачисление в группы производится на добровольной основе, по представлению заявления от родителей и медицинской справки о состоянии здоровья и посредством подачи заявки на обучение в информационной системе «Навигатор дополнительного образования Камчатского края. Количество часов в неделю: 1, 2, 3, 4 годов обучения - 6 часов в неделю, в год – 216 часов. Продолжительность одного занятия - 45 минут. Распределение учебного времени по темам является примерным и может корректироваться педагогом в зависимости от уровня подготовленности детей.

Формы подведения итогов:

1. тестирование;
2. сдача контрольных нормативов;
3. опрос;
4. зачет
5. соревнования.

Занятия по волейболу:

- способствуют всестороннему физическому развитию и укреплению здоровья;
- формируют негативное отношение к вредным привычкам (алкоголизму, курению, наркомании);

- воспитывают у детей и подростков морально-волевые качества: коллективизм, целеустремленность, решительность, самообладание, и дисциплинированность;
- развивают физические качества: быстроту, ловкость, выносливость, силу и прыгучесть;
- развивают двигательную активность, улучшают сердечно-сосудистую и дыхательную систему, укрепляют иммунную систему организма.